

BENJAMIN GRÜNBIHLER

**SUCHTTHERAPEUT MIT
SCHWERPUNKT ONLINESUCHT**

EINLEITUNG

Benjamin Grünbichler ist Digital-Detox-Trainer und Experte für Online- und Smartphone-Sucht. Er unterstützt Unternehmen beim bewussten und konstruktiven Umgang mit digitalen Medien.

KURZVITA

Der Suchttherapeut und Medienexperte initiierte diverse Projekte zur Suchtprävention und Förderung von Medienmündigkeit. 2010 gründete er die Stiftung „neon – Prävention und Suchthilfe“ und schafft seitdem Angebote für die Prävention und Beratung bei Mediensucht. Mit seiner 2018 gegründeten Firma compuls unterstützt er Unternehmen bei der erfolgreichen Implementierung digitaler Entwicklungsprozesse.

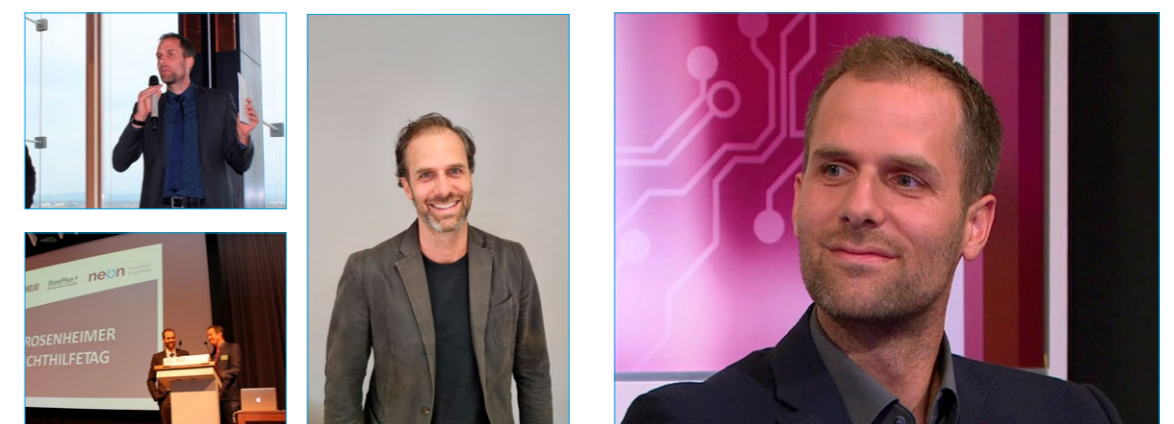
Benjamin Grünbichler ist Autor des Buchs „Lost in Cyberspace – Chancen und Risiken von Onlinerollenspielen“. Der Suchttherapeut ist Ansprechpartner für die Themen Digitale Balance und Selbstmanagement in der digitalen Welt bei Blackstone432.

Unternehmen

Geschäftsführer von neon – Prävention und Suchthilfe gem. Stiftungsgesellschaft mbH
Geschäftsführer von compuls GmbH & Co. KG



BILDAUSWAHL



VORTRAGSTHEMEN

VORTRAG 1

Digital Detox praktizieren: Strategien zur privaten und beruflichen digitalen Balance entwickeln

VORTRAG 2

Dark Patterns in digitalen Medien: Manipulative Technologien in Apps und im Internet erkennen

VORTRAG 3

Fake News & Verschwörungstheorien: Orientierung und Meinungsbildung in Zeiten von Desinformation

VORTRAG 4

Suchtfaktor Smartphone: Richtiger Medienumgang statt digitaler Dauerstress

VORTRAG 5

Digitale Etikette im Büro: Für eine effiziente und gesunde Kommunikation mit E-Mail, Smartphone und Co.

REFERENZEN



Unternehmen/Institutionen

MEGGLE | OMV | KATHREIN | Clariant | ADAC | Schattdecor | Hamberger | Volksbank Raiffeisenbank | Alpenhain | Kempinski | Mandarin Oriental | Lions Club | Rotary Club | Aktion Jugendschutz | Young Presidents Organization | Berufsverband Deutscher Psychologinnen und Psychologen | Forum für medizinische Fortbildung | Bayerisches Landeskriminalamt | Zentrum für Prävention und Gesundheit Bayern

TV/MEDIEN

N24 | SAT.1 | RTL | ZDF | Süddeutsche Zeitung | Kabel 1 | Yahoo! | Bayerisches Fernsehen | GMX | Bayerischer Rundfunk | OVB | FOCUS Online | WEB.de | Bayerische Staatszeitung | rosenheim24 | RFO | MSN | Rhein Zeitung Online | Kölnische Rundschau | Radio Gong 96,3

